



Mount Kenya trekking

650 €

Si lo tuyo es la montaña, esta aventura es perfecta para ti. Durante 4 días y 3 noches, coronaremos el *Point Lenana*, a 4985 metros de altitud, para posteriormente descender por otra ruta diferente. Exigente pero gratificante, esta ruta nos regalará momentos inolvidables

Día 1: salida desde Nairobi al Mt. Kenya y primer día de hiking

Sobre las 7 de la mañana nuestro guía os recogerá en vuestro hotel para trasladarnos desde Nairobi hasta la puerta de entrada Sirimon del P.N. Mount Kenya (2600 m), donde estarán los porteadores y el cocinero esperando para comenzar la ascensión.

Iremos en transporte local (matatu) con nuestro guía desde Nairobi hasta Sirimon Gate, son 225 km y el trayecto dura entre 4-5 horas. Una vez llegado a la puerta del parque comienza la caminata **de unos 10 km aproximadamente** que nos llevará 3-4h y un desnivel de 740m. Dormiremos en Old Moses Hut (3340m).

Consejo KaribuKenia: llevar ropa adecuada para montaña, que proteja de las bajas temperaturas e impermeable. Muy importante también un saco de dormir que proteja bien del frío, ya que por la noche se alcanzan temperaturas negativas.



Macizo central del Monte Kenia

Día 2: ascenso por la ruta Sirimon

Después de desayunar empezaremos el segundo día de trekking desde Old Moses Hut (3340m) hasta Shipton's Camp (4236m). Esta etapa ya es más dura, **son 7 u 8 horas aproximadamente** de caminata con un desnivel de unos 900 metros.

Al llegar a nuestro segundo campo base, si hace un día despejado, ya veremos las impresionantes vistas del macizo central. Os recomendamos ir a descansar temprano porque al día siguiente toca madrugón de los buenos y día de cumbre.

Consejo KaribuKenia: a esta altitud es posible que notéis los síntomas de mal de altura, como dolor de cabeza, mareo y pulso más rápido de lo normal. Esta noche se duerme a más de 4000m de altitud, para hacernos una idea, el Teide que es la montaña más alta de España, tiene 3718m. ¡Así que ir andando despacito y a vuestro ritmo, que esto no es una competición para ver quién llega primero! Bebed también abundante líquido.

Día 3: día de cumbre

Nos levantaremos de madrugada, sobre las 2.00h para llegar a la cumbre de Point Lenana (4985m) y ver el amanecer desde allí. Un momento mágico.

Hay un desnivel de 749m hasta la cima y una vez alcanzada, y tras tomar algunas fotografías, descenderemos por la ruta Naro Moru hasta Mackinder's Camp (4200m), donde pasaremos la noche.

Consejo KaribuKenia: obligatorio que os traigáis una linterna o luz frontal, ya que caminaremos de noche hasta que amanezca, sobre las 06.00h, para ver el amanecer desde la cumbre de Point Lenana. Aunque es opcional, recomendamos llevar una cámara o móvil con batería suficiente para inmortalizar la hazaña.



Día 4: descenso por la ruta Naro Moru y vuelta a Nairobi

Último día de caminata, con una duración de entre 6 y 7 horas, en la que descenderemos desde Mackinder's Camp (4200m) hasta la localidad de Naro Moru, a 1982m. Aquí cogeremos un matatu para regresar a Nairobi por la tarde. Pasaremos la noche en un hotel en Nairobi.

¿Qué viene incluido?

- Entradas al Parque Nacional Mount Kenya.
- Servicio de guía de montaña desde Nairobi.
- Porteadores que llevarán vuestras mochilas y un cocinero.
- El agua y todos los desayunos, comidas y cenas.
- Tres noches de alojamiento en refugios.
- Transporte desde Nairobi hasta el Mount Kenya y vuelta.

¿Qué no viene incluido?

- Cualquier servicio que no esté mencionado en el itinerario.
- Bebidas alcohólicas y refrescos.
- Propinas para el guía y porteadores.
- Seguro de viaje personal. Lo podéis obtener haciendo click en el siguiente enlace y obtendréis un 5% de descuento:

www.karibukenia.es/viajar-a-kenia/seguro-de-viaje/

Condiciones

Si existiesen fluctuaciones en el tipo de cambio o subidas en los precios de los carburantes, tasas y otros costes en los que nuestra empresa no tiene control, Karibukenia Travel se reserva el derecho a ajustar el precio mencionado.

Para más información sobre el tipo de cambio actual entre US dollar (\$), Euro (€) y Kenyan Schilling (KES) podéis consultar la siguiente web: www.xe.com

Karibukenia Travel, empresa registrada en Kenia y dirigida por españoles

BN-7ZCZ92L

(+254) 796578679 / (+34) 699188375

Viraj Gardens, Laikipia Road F59, Kileleshwa, Nairobi

Agencia de viajes en Kenia: www.travellingt kenia.com

Blog personal donde encontrarás todo sobre Kenia: www.karibukenia.es

Para cualquier duda: info@karibukenia.es

Síguenos en Instagram: [@karibukenia](https://www.instagram.com/karibukenia) y Facebook: Karibu Kenia